

桃園市錦興國小113學年度(下)營隊

國標營週三教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、招生對象須具備起始能力(請教師清楚說明社團上課特色，若有程度分班，請清楚定義初階、進階等之程度差異)

無須具備任何基礎皆可參加,若原為國標社的同學,課程中老師會教授更多的技巧與方法,使其更加進階。

二、課程特色：

初期：

沒學過兒童銅牌森巴

課程以兒童銅級森巴為主要架構

中期：

已學過兒童銅牌森巴

課程以兒童銀級森巴為主要架構

後期：

已學過兒童銀牌森巴

課程以兒童金級森巴為主要架構

三、課程進行方式：

集合點名後,先進行暖身操,使其避免運動傷害的造成,接著練習基本功(可分為手部練習與腳步練習以及身體的練習),快速複習上週授課內容,進行本週授課內容,全體一起多次練習,分組練習,接著分組進行驗收,最後重點提示本週的授課內容,並錄影供家長觀看與學生回家複習。

四、預期學生學習成效與成果：

學期末時,每位學生都將可以完整呈現整首森巴。

次數	日期	授課內容	時間	時數	講師簽名
1	2/26	1.認識新同學 2.森巴節拍訓練	12:50 14: 20	1.5	

		3.選幹部			
2	3/5	1.原地換重心訓練 2.森巴夾腳練習 3.拉丁手勢訓練	12:50 14: 20	1.5	
3	3/12	1.腳型練習 2.胸口延展練習 3.森巴抑制步練習	12:50 14: 20	1.5	
4	3/19	1.森巴追步練習 2.腳的速度訓練 3.手的速度訓練	12:50 14: 20	1.5	
5	3/26	1.音樂的重拍講解 2.銀級表演舞編排 3.拉丁舞腿的運用	12:50 14: 20	1.5	
6	4/9	1.拉丁舞手的運用 2.銀級表演舞編排 3.背肌的運用與連接	12:50 14: 20	1.5	
7	4/16	1.臀部擺盪練習 2.銀級表演舞編排 3.認識音樂重拍	12:50 14: 20	1.5	
8	4/23	1.重心交換連結 2.銀級表演舞編排 3.音樂重拍的運用	12:50 14: 20	1.5	
9	4/30	1.成果展編排及練習 2.複習及精熟學習 3.眼神及外觀表現的方法	12:50 14: 20	1.5	
10	5/7	1.成果展編排及練習 2.複習及精熟學習 3.音樂重拍訓練	12:50 14: 20	1.5	
11	5/14	1.成果展編排及練習 2.複習及精熟學習 3.視線訓練	12:50 14: 20	1.5	
12	5/21	1.成果展編排及練習 2.複習及精熟學習 3.動作速度訓練	12:50 14: 20	1.5	
13	5/28	1.成果展編排及練習 2.複習及精熟學習	12:50 14: 20	1.5	
14	6/4	1.成果展練習	12:50 14: 20	1.5	

		2.課程總結 3.舞蹈成果展			
--	--	-------------------	--	--	--

承辦人：

學務處：

校長：