桃園市錦興國小113學年度（下）營隊

 **（週五）（流行熱舞社）**教學計劃表

|  |
| --- |
| **教學目標及課程內容簡介** |
| 一、招生對象須具備起始能力(請教師清楚說明社團上課特色，若有程度分班，請清楚定義初階、進階等之程度差異)：推**廣舞蹈運動，提升學童對舞蹈藝術的認識，啟發音感，律感及美感，提倡多元教育。只要喜愛運動的學生都可參加。**二、課程特色：初期：**認識肢體並與肢體互動**中期：**音樂與身體間的律動**後期：**綜合肢體，音感，律感，並給予統合訓練**三、課程進行方式：\***肢體開發訓練 \*地板訓練 \*律感訓練 \*流行小品呈現**四、預期學生學習成效與成果：**\*訓練身體的律感及音感並協調訓練，達成學童自信的呈現。** |
| 次數 | 日期 | 授課內容 | 時間 | 時數 | 講師簽名 |
| 1 | 2/21 | 暖身與身體認識 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 2 | 3/7 | 節奏訓練 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 3 | 3/14 | 上身律動 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 4 | 3/21 | 下肢律動 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 5 | 3/28 | 全身律動 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 6 | 4/11 | 地板動作1 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 7 | 4/18 | 舞步流動訓練 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 8 | 4/15 | 地板動作2 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 9 | 4/22 | 彈跳訓練 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 10 | 4/29 | 彈跳訓練2 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 11 | 5/2 | 動作組合訓練 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 12 | 5/9 | 舞曲訓練1 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 13 | 5/16 | 舞曲訓練2 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 14 | 5/23 | 舞曲訓練3 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 15 | 6/6 | 綜合訓練 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |
| 16 | 6/13 | 小品呈現 | 12:50~14:20 | 1.5h | 簡韻珊 |

承辦人： 學務處： 校長：